



Direktorė
Evelina Kimšė

ŽELVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS DALIOS BUTIŠKIENĖS DARBO PLANAS 2025– 2026 M. M.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas (m., mėn.)	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2025 – 2026 m. m.
	-mokiniams	Pagal poreikį	
	- tėvams	Pagal poreikį	
	- mokytojams	Pagal poreikį	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2025 – 2026 m. m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	1k/metus	2025 – 2026 m. m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:	3k/mėn.	2025 - 2026 m. m.
	1. Mokinių sveikatos pažymų tvarkymas. 2. Darbo planų rengimas.	Rugsėjo mėn.	
	3. Psichikos diena: - „Aš ir mano emocijos“ 4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje.	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. spalio 01 – 30 d. d.

4. Europos sveikos mitybos diena: - „Valgau sveikai ir saikingai“.	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. lapkričio 01 – 31 d. d.	
5. Priklausomybių įtaka sveikatai: - „Psichotropinių medžiagų poveikis bręstančiam organizmui“ 6. Lytiškumo ugdymas: - „Brendimo pokyčiai“	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. gruodžio 01 – 31 d. d.	
7. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2026 m. sausio 01 – 31 d. d.	
8. Taisyklinga laikysena: - „Kaip kuprinė veikia mano laikyseną“ - „Kompiuteris ir gera laikysena“ 9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje.	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2026 m. vasario 01- 28 d. d.	
10. Sveika aplinka: - „Vanduo- gyvybės šaltinis“ 11. Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti: - „Burnos higiena ir dantų priežiūra“	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2026 m. kovo 01 – 31 d. d.	
12. Sveikos mitybos skatinimas. 13. Kraujo ir organų donorystė.	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2026 m. balandžio 01 – 30 d. d.	
14. Pirmos pagalbos mokymai: - „Aš moku ir galiu padėti“ - „Pagalbos telefonas- 112“	Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais.(integracija į pamokas, klasių valandėles) 2026m. gegužės 01-31 d. d.	
2.2. Paruošti standus : - Paulinė širdies diena.	3k/metus Rugsėjo mėn.	2025- 2026 m. m.	
- “Sveikas maistas, geriau nei vaistas”	Lapkričio mėn.	2025m.	

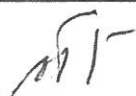
	- Pasaulinė sveikatos diena.	Balandžio mėn.	2026 m. 2026 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga).	8k/metus	2025 - 2026 m. m.
	- „Ką žinau apie savo širdį?“	Rugsėjo mėn.	2025 m.
	- Informacija mokyklos direktoriui apie vaikų sveikatos rodiklius.	Spalio mėn.	2025 m.
	- „Valgau sveikai ir saikingai“	Lapkričio mėn.	2025 m.
	- Užkrečiamųjų ligų profilaktika. Skiepai	Sausio mėn.	2026 m.
	- Traumų prevencija.	Vasario mėn.	2026 m.
	- Pasaulinė sveikatos diena.	Balandžio mėn.	2026 m.
	- Priminimas tėvams dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2026 m.
	- Informacija į mokyklos svetainę apie įvykusius renginius.	3k/metus	2025 - 2026 m. m.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3k/metus	2025 – 2026 m. m.
	- Pasaulinė širdies diena - Pasaulinė vandens diena - Judėjimo sveikatos labui diena.	Rugsėjo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdam mokymo procesui, suderinus su mokyklos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis. - Samoningumo didinimo mėnuo.	1k/metus Kovo mėn.	 2026 m.
4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra,	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2025 - 2026 m. m.

skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1k/sav.	2025 - 2026 m. m.
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti mokyklos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1k./ketvirtį	2025 – 2026 m. m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymas „E – 027 – 1“).	1k/m Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2025 – 2026 m. m.
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	1k/m per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2025 - 2026 m. m.
6. Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2025 - 2026 m. m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2025 - 2026 m. m.
	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1k/ per metus už praeitus metus pateikti biurui.	2025 - 2026 m. m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2025 - 2026 m. m.
	7.2. Pranešimai mokyklos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	1k/metus – Ukmergės VSB ir mokyklos administracijai	2025 - 2026 m. m.

apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1k/metus per elektroninį dienyną	2025 - 2026 m. m.
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)	1k/metus	2025 – 2026 m. m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2025 – 2026 m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1k/metus	2025 - 2026 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2025 - 2026 m. m.
	10.2. Tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2025 - 2026 m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2025 - 2026 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2025 - 2026 m. m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2025 - 2026 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui mokykloje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti mokyklos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2025 - 2026 m. m.

	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2025 - 2026 m. m.
	11.5. Organizuoti besidominčių mokinių mokymą teikti pirmą pagalbą.	Pagal poreikį	2025 - 2026 m. m.

SUDERINTA:


 Direktorius
Vidas Tavoras